



11° GRAN PREMIO REGIONALE DI CORSA CAMPESTE CIRCUITO REGIONALE C.U. N. 1

1° TAPPA - 9 GENNAIO 2011
S. Ippolito di Galciana - Prato

2° TAPPA - 16 GENNAIO 2011
Lago del Santonuovo - Pistoia

3° TAPPA - 30 GENNAIO 2011
Parco di Galceti - Prato

4° TAPPA - 13 FEBBRAIO 2011
Pisa

5° TAPPA - 20 FEBBRAIO 2011
Marina di Massa - Massa



CONSIGLIO REGIONALE DI TOSCANA

DIREZIONE TECNICA REGIONALE



CIRCUITO REGIONALE CORSA CAMPESTRE

domenica 9 gennaio 2011

S. Ippolito di Galciana - Prato

PROGRAMMA 1° TAPPA

§ RITROVO ORE 9,00

§ ISCRIZIONI

Adulti costo **3,00** euro

Ragazzi Gratuiti (da iscriversi entro e non oltre le 9,45)

§ PARTENZE

Categorie Adulti ore 9,00

Categorie Ragazzi ore 10,00

• INFORMAZIONI

C.S.I. PRATO Tel. 0574/464883

CSI Pistoia – Tel 0573/964583

§ PREMI:

✓ A TUTTI I PARTECIPANTI PRODOTTI ALIMENTARI

✓ AI PRIMI TRE DELLE CATEGORIE GIOVANILI MASCHILI
E FEMMINILI (Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi)

✓ ALLE PRIME 5 SOCIETA'

✓ AI PRIMI 15 DELLA CATEGORIA ASSOLUTI (1961 – 1992)

✓ AI PRIMI 10 DELLA CATEGORIA VETERANI (1951 – 1960)

✓ AI PRIMI 3 DELLA CATEGORIA ARGENTO (1950 e precedenti)

✓ ALLE PRIME 5 DELLA CATEGORIA ASSOLUTI Donne (1961 – 1992)

✓ ALLE PRIME 3 DELLA CATEGORIA VETERANI Donne (1960 e
precedenti)



CONSIGLIO REGIONALE DI TOSCANA

DIREZIONE TECNICA REGIONALE



**CIRCUITO REGIONALE CORSA CAMPESTRE
PROGRAMMA 1° TAPPA**

domenica 9 gennaio 2011

S. Ippolito di Galciana - Prato

SCHEDA DI ISCRIZIONE

(TERMINE ISCRIZIONE ON LINE: 7 gennaio 2011)

da inviare alla presidenza regionale: [direzionetecnica@csitoscana@fastwebnet.it](mailto:direzionetecnica@csitoscana.fastwebnet.it)

o al Comitato di Prato:

csiprato@csiprato.org ; Fax: 0574- 468359

Il Comitato Territoriale di _____ iscrive alla 1° Tappa del Circuito

Regionale di Corsa Campestre i seguenti atleti:

Nome e Cognome	Società Sportiva	Categoria	Data di Nascita	N. Tessera CSI

Data _____

Il Direttore Tecnico Territoriale

Il Presidente Territoriale

CIRCUITO REGIONALE CORSA CAMPESTRE R E G O L A M E N T O

Il Centro Sportivo Italiano di Toscana indice e la Direzione Tecnica Regionale organizza il 11° Gran Premio Regionale di Corsa Campestre utilizzando la formula del circuito regionale.

Art.1

Al Gran Premio regionale Csi di Corsa Campestre 2011, possono partecipare le Società regolarmente affiliate al Csi per l'anno sportivo 2010/2011.

Art.2

Tutti gli atleti, nel momento in cui partecipano alle gare, dovranno essere in possesso della tessera Csi regolarmente validata per la stagione sportiva 2010/2011 effettuata entro la scadenza prevista dal regolamento nazionale per le disciplina corsa campestre.

Art.3

Gli atleti devono essere in possesso di certificato medico attestante l'idoneità sportiva. E' considerata non agonistica l'attività delle discipline e delle categorie che prevedono atleti al di sotto dei 15 anni mentre è agonistica l'attività delle discipline e delle categorie con atleti di 15 anni compiuti (dalla categorie Cadetti\è compresa).

Art. 4 - Categorie , limiti di età e distanze:

Categoria	Data di nascita	Distanza uomini		Distanza donne	
		min	max	min	max
Esordienti C	2004/05	100	200	100	200
Esordienti B	2002/03	400	600	400	600
Esordienti/e	2000/01	600	800	600	800
Ragazzi/e	1998/99	1.000	1200	1000	1200
Cadetti/e	1996/97	2.000	2.400	1.400	1.600
Allievi/e	1994/95	2.800	3.500	2.000	3.000
Juniores m/f	1992/93	4.500	5.000	2.000	3.000
Seniores m/f	1976/1991	4.500	5.000	2.000	3.000
Amatori A m/f	1966/1975	4.500	5.000	2.000	3.000
Amatori B m/f	1956/1965	4.500	5.000	2.000	3.000
Veterani m/f	1955 e precedenti	3.000	5.000	2.000	3.000



DIREZIONE TECNICA REGIONALE

Art. 5

Alle gare saranno ammessi anche atleti tesserati Csi provenienti da fuori Regione, atleti tesserati con altri enti di promozione sportiva e nella FIDAL nel rispetto delle normative nella convenzione attualmente in vigore .

Art. 6 - Diritto di partecipazione al Gran Premio Nazionale di **CORSA CAMPESTRE** :

PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE : L'atleta acquisisce il diritto di partecipare alla fase nazionale prendendo parte ad almeno **due prove regionali** . Avranno scelta prioritaria gli atleti classificati nelle prime tre posizioni della classifica regionale individuale

PARTECIPAZIONE SOCIETA' : la prima società classificata ha diritto di difendere i colori della regione Toscana nella fase nazionale per la classifica di società. Potrà portare **massimo 5 atleti** per ogni categoria del sett. giovanile e del sett. Amatori con atleti che possono aver partecipato ad almeno una manifestazione regionale.

Tale diritto è esteso alle società classificate fino al terzo posto in classifica regionale generale che siano in grado di coprire con un minimo di 2 atleti, 7 diverse categorie maschili o femminili.

Eventuali richieste che non rientrano nei requisiti sopra descritti devono essere sottoposte all'approvazione dalla Commissione Tecnica Regionale che le valuterà anche in base alla disponibilità dei posti assegnati alla Toscana.

Non saranno ammessi atleti che non avranno preso parte a nessuna prova, anche se la società di appartenenza è regolarmente affiliata al Csi

Art. 7

Sono previste classifiche individuali e di società.

Punteggio valido per la classifica individuale : 12 punti al primo, 10 al secondo , 8 al terzo e poi a scalare fino al 10°. 1 punto a tutti i partecipanti alla gara.

Classifica di Società : verranno sommati i punti di tutti conquistati dai partecipanti alle manifestazioni previste

Art.8

Calendario gare

Prima Tappa	09\01\2011	S. Ippolito	Organizzazione CSI Prato
Seconda Tappa	16\01\2011	Santonuovo (PT)	Organizzazione CSI Pistoia
Terza Tappa	30\01\2011	Galceti	Organizzazione CSI Prato
Quarta Tappa	13\02\2011	Pisa	Organizzazione CSI Pisa
Quinta Tappa	20\02\2011	Massa	Organizzazione CSI Massa

Art. 9 Materiali consentiti : è consentito l'uso delle scarpe con i chiodi a partire dalle categorie cadetti/e.

Art. 10 Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vigono, in quanto applicabili, le norme tecnico/organizzative del Csi/Fidal/Ggg.



CONSIGLIO REGIONALE DI TOSCANA



DIREZIONE TECNICA REGIONALE

Art. 11 Il Centro Sportivo Italiano e la Commissioni tecniche regionale e provinciale, declinano ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per quanto possa accadere agli atleti, prima durante e dopo le gare, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa del cartellino Csi.

NOTE PER I COMITATI ORGANIZZATORI

Il Comitato organizzatore deve :

- dare priorità alle Premiazioni del settore giovanile.
- predisporre percorsi differenziati a seconda della categoria di appartenenza .
- predisporre un'area coperta per le iscrizioni e per le premiazioni
- consegnare un premio ricordo a tutti i partecipanti del settore giovanile senza far pagare il cartellino e senza relativo premio di iscrizione.
- cercare, se possibile, di predisporre un orario di ritrovo distinto per le categorie giovanili indicandolo chiaramente anche sul volantino .
- stilare la classifica della gara rispettando le categorie Csi previste all'art. 4 provvedendo ad inoltrarla entro breve tempo alla Commissione Tecnica Regionale che provvederà ad aggiornare successivamente la classifica regionale generale.
- accettare le iscrizioni preventive onde velocizzare la preparazione dei cartellini

SI RICORDA CHE la premiazione finale Regionale di corsa campestre sia individuale che di società verrà effettuata nel mese di Giugno in sede Comitato Csi di Prato.

PISA, 23 DICEMBRE 2010

**IL SERVIZIO SPORTIVO REGIONALE
DEL CSI DI TOSCANA**