



*CONSIGLIO REGIONALE DI TOSCANA*

*DIREZIONE TECNICA REGIONALE*



**GRAN PREMIO REGIONALE  
DI  
ATLETICA LEGGERA  
CIRCUITO REGIONALE  
C.U. N. 1 BIS**

1° TAPPA - 21 APRILE 2012

Campo Scuola - Pisa

2° TAPPA - 26 MAGGIO 2012

Casalguidi - Pistoia

3° TAPPA - 23 GIUGNO 2012

Marina di Carrara - (MS)

Regolamento Gran Premio regionale Csi di Atletica Leggera  
Stagione Sportiva 2011\2012

- Art.1) Al Gran Premio regionale Csi di Atletica Leggera 2012, possono partecipare le Società regolarmente affiliate al Csi per l'anno sportivo 2011/2012.
- Art.2) Tutti gli atleti, nel momento in cui partecipano alle gare, dovranno essere in possesso della tessera Csi regolarmente validata per la stagione sportiva 2011/2012 effettuata entro la scadenza prevista dal regolamento nazionale per le disciplina atletica leggera.
- Art.3) Gli atleti devono essere in possesso di certificato medico attestante l'idoneità sportiva. E' considerata non agonistica l'attività delle discipline e delle categorie che prevedono atleti al di sotto dei 15 anni mentre è agonistica l'attività delle discipline e delle categorie con atleti di 15 anni compiuti (dalla categorie Cadetti\e compresa).
- Art. 4) **Categorie e limiti di età::**

Categoria	Data di nascita
Esordienti C	2005/06
Esordienti B	2003/04
Esordienti/e A	2001/02
Ragazzi/e	1999/2000
Cadetti/e	1997/98
Allievi/e	1995/96
Juniores m/f	1993/94
Seniores m/f	1977/1992
Amatori A m/f	1967/1976
Amatori B m/f	1957/1966
Veterani m/f	1956 e precedenti
Disabili intellettivo - relazionali	1996 e precedenti

- Art. 5) Alle gare saranno ammessi anche atleti tesserati Csi provenienti da fuori Regione, atleti tesserati con altri enti di promozione sportiva e nella FIDAL nel rispetto delle normative nella convenzione attualmente in vigore .

- Art. 6) Diritto di partecipazione al Gran Premio Nazionale di **ATLETICA LEGGERA** :



## DIREZIONE TECNICA REGIONALE

**PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE** : L'atleta acquisisce il diritto di partecipare alla fase nazionale **solo per le specialità dove ha effettivamente gareggiato in una delle giornate in programma** . Avranno scelta prioritaria gli atleti classificati nelle prime tre posizioni della classifica regionale individuale

**PARTECIPAZIONE SOCIETA'** : la prima società classificata ha diritto di difendere i colori della regione Toscana nella fase nazionale per la classifica di società. Potrà portare **massimo 8 atleti** per ogni categoria del sett. giovanile e del sett. Amatori con atleti che copriranno le gare alle quali hanno effettivamente partecipato .

Eventuali richieste che non rientrano nei requisiti sopra descritti devono essere sottoposte all'approvazione dalla Commissione Tecnica Regionale che le valuterà anche in base alla disponibilità dei posti assegnati alla Toscana.

**Non saranno ammessi atleti che non avranno preso parte a nessuna prova, anche se la società di appartenenza è regolarmente affiliata al Csi**

Art. 7) Sono previste classifiche individuali e di società.

Punteggio valido per la classifica individuale : 12 punti al primo, 10 al secondo , 8 al terzo e poi a scalare fino al 10°. 1 punto a tutti i partecipanti alla gara.

Classifica di Società : verranno sommati i punti di tutti conquistati dai partecipanti alle manifestazioni previste

Art. 8) Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vigono, in quanto applicabili, le norme tecnico/organizzative del Csi/Fidal/Ggg.

Art. 9) Il Centro Sportivo Italiano e la Commissioni tecniche regionale e provinciale, declinano ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per quanto possa accadere agli atleti, prima durante e dopo le gare, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa del cartellino Csi.

Art.10) Calendario gare

<i>Prove</i>	<i>Data</i>	<i>Luogo</i>	<i>Comitato</i>
Prima	21\04\2012	<b>Pisa</b>	Com. Pisa
Seconda	26\05\2012	<b>Casalguidi (PT)</b>	Com. Pistoia
Terza	23\06\2012	<b>Marina di Carrara (MS)</b>	Com. Massa

		<b>Categorie</b>	<b>Gare in programma</b>
Prima Giornata	<b>Pisa</b>	Ragazzi	60 – 60 hs -Vortex – Alto - 1000
		Ragazze	60 – 60 hs - Lungo – Vortex - 1000
		Cadetti	300 – alto - peso
		Cadette	300 – lungo – disco
		Allievi	200 – 1500 – Alto - Peso
		Allieve	200 – 1500 – Lungo - Disco
		Jun\Sen\ Ama\Vet M	200 – Peso – Alto - 5000
		Jun\Sen\ Ama\Vet F	200 – Lungo – Disco - 3000
		Disabili M\F	60 m. - Lungo
Seconda Giornata	<b>Casalguidi(PT)</b>	Esordienti A\B	Lungo\30 m.\Peso\200 m.
		Esordienti C	Lungo \ 30 m.
Terza Giornata	<b>Marina di Carrara</b>	Ragazzi	60 - Lungo – Peso
		Ragazze	60 – Peso – Alto
		Cadetti	80 – Lungo – Giavellotto - 2000
		Cadette	80 – Peso – Alto - 1000
		Allievi	100 – 200 – 400 – 800 – Lungo –Giavell.
		Allieve\Jun Sen\AmaA F	100 – 200 – 400 – 800 – Peso - Alto
		Jun\Sen M	100 – 200 – 400 – 1500 – Lungo - Giavell
		AmaA M	100 – 400 – 800 – Lungo – Giavell.
		AmaB\Vet M	100 – 800 - Lungo – Giavellotto
		Ama B\Vet F	100 – 800 – Peso - Alto
		Esord. A\B\C	60 m – Lungo
Disabili M\F	60 m - Vortex		

Art.12 Partecipazione alle gare regionali

**Ogni atleta potrà partecipare a 3 gare per giornata (intesa come giornata solare), con non più di una gara di corsa superiore ai m 600** (100 e 400 si, 100 e 800 no). E' inoltre consentita la partecipazione all'eventuale staffetta in programma nella giornata.

Art. 13 Gare in programma categorie disabili

Le competizioni per i **disabili intellettivo-relazionali** comprendono le seguenti gare:

- 60 metri piani Femminile/Maschile
- Lancio del Vortex Femminile/Maschile
- Salto in lungo Femminile/Maschile

Per quanto riguarda i **disabili fisici e sensoriali** la scelta potrà essere effettuata tra le seguenti specialità previste nella giornata di gara per gli atleti senza disabilità:

Categoria UNICA femminile 100 - 200 - 3000 - LUNGO - PESO

Categoria UNICA maschile 100 - 200 - 3000 - LUNGO - PESO

**Alcune norme tecniche per categorie disabili**

Si riportano di seguito alcune norme alle quali prestare opportuna attenzione



## DIREZIONE TECNICA REGIONALE

(CATEGORIE DISABILI INTELLETTIVO-RELAZIONALI)

- **60 METRI PIANI:** tutte le partenze hanno inizio con un segnale acustico oppure dopo che lo starter avrà pronunciato “ai vostri posti” e in seguito “via”. Nella gara l’atleta dovrà gareggiare nella propria corsia evitando così di arrecare danno agli altri concorrenti.
- **LANCIO DEL VORTEX:** sono previsti 3 lanci per atleta, ed eventuali altri 3 lanci di finale. Il lancio del Vortex deve essere effettuato con lancio dall’alto tipo giavellotto. La pedana prevista è quella del giavellotto. Il lancio può essere effettuato sia da fermo che con rincorsa.
- **SALTO IN LUNGO:** sono previsti 3 salti per ogni atleta ed eventuali altri 3 lanci di finale. Sarà posta una fettuccia in prossimità della fossa di caduta. Il salto potrà essere effettuato sia con rincorsa che da fermo. Tutti i salti devono essere misurati dall’impronta, più vicina alla linea di stacco, lasciata da qualsiasi parte del corpo. Non si terrà conto dell’eventuale uscita da dietro.

## NOTE PER IL COMITATO ORGANIZZATORE

Il Comitato organizzatore deve :

- dare priorità alle Premiazioni del settore giovanile rispetto al settore amatoriale ed agonistico
- consegnare un premio di partecipazione a tutti gli atleti delle categorie Esordienti
- Non richiedere quota di iscrizione per le gare del sett. giovanile
- stilare la classifica della manifestazione rispettando le categorie Csi di cui all’art. 4 e girarla entro poco tempo alla Commissione Tecnica Regionale per provvedere ad aggiornare la classifica regionale generale.
- richiedere già dal volantino le iscrizioni preventive onde velocizzare la preparazione dei fogli gara.
- Far controllare le gare ad un gruppo giudice gare qualificato che possa omologarle anche ai fini Fidal inviandone poi una copia al Comitato Regionale .

**SI RICORDA CHE la premiazione Regionale di società di Atletica Leggera verrà effettuata nel mese di Giugno in occasione della festa annuale .**

## **PROGRAMMA GARE** (Sabato 21 aprile – Campo Scuola Pisa)

CATEGORIE	anni nascita	gare in programma			
Esordienti C Femminile	2005-2006	m. 60	lungo		
Esordienti C Maschile	2005-2006	m. 60	lungo		
Esordienti B Femminile	2003-2004	m. 60	lungo		
Esordienti B Maschile	2003-2004	m. 60	lungo		
Esordienti A Femminile	2001-2002	m. 60	vortex		
Esordienti A Maschile	2001-2002	m. 60	vortex		
Ragazze	1999-2000	m. 60\ 60hs	lungo	m. 1000	Vortex
Ragazzi	1999-2000	m.60\ 60 hs	vortex	m. 1000	Alto
Cadette	1997-1998	m. 300	lungo	disco	
Cadetti	1997-1998	m. 300	alto	peso Kg 4	
Allieve	1995-1996	m. 200	lungo	disco	m. 1500
Allievi	1995-1996	m. 200	peso Kg 5	Alto	m. 1500
Junior Femminile	1993-1994	m. 200	lungo	disco	m. 3000



**DIREZIONE TECNICA REGIONALE**

Junior Maschile	1993-1994	m. 200	peso Kg 6	m. 5000	Alto
Senior Femminile	1977-1992	m. 200	lungo	disco	m. 3000
Senior Maschile	1977-1992	m. 200	peso Kg 7,250	alto	m. 5000
Amatori A Femminile	1967-1976	m. 200	lungo	disco	m. 3000
Amatori A Maschile	1967-1976	m. 200	peso Kg 7,250	alto	m. 5000
Amatori B Femminile	1957-1966	m. 200	lungo	disco	m. 3000
Amatori B Maschile	1957-1966	m. 200	peso Kg 6	m. 5000	alto
Veterane	1956 e prec.	m. 200	lungo	disco	m. 3000
Veterani	1956 e prec.	m. 200	peso Kg 5	m. 5000	
Disabili		m. 60	lungo		

Il ritrovo gare è presso il Campo Scuola Coni Piazzale dello Sport Pisa

Percorso:

da chi proviene dall'autostrada A1 uscita Pisa Nord (Migliarino Pisano) girare a sinistra prendere Via Aurelia direzione Pisa dopo circa 7, 5 km girare a sinistra in Via Andrea Pisano e subito dopo a destra. Nella stesso piazzale si trova anche la piscina comunale e attiguo il Palazzetto dello Sport.

Per chi proviene dall'autostrada Rosignano-Pisa uscire al casello Pisa Centro (San Piero), immettersi sulla tangenziale direzione Pisa e uscire a Pisa Aurelia, girare a sinistra e prendere l'Aurelia direzione Torre Pendente. Al 4<sup>a</sup> semaforo girare a destra in Via Andrea Pisano.

Per chi proviene dalla Superstrada FI-PI-LI uscita per Pisa Aurelia, girare a destra, immettersi sull'Aurelia e al 4<sup>a</sup> semaforo girare a destra in Via Andrea Pisano.

**ORARIO GARE SABATO 21 APRILE 2011**  
**Campo Scuola Coni Pisa**

Ritrovo giuria e partecipanti ore 15,15

ore 15,45	lungo	Esordienti C femminile e maschile
	lungo	Esordienti B femminile maschile
	vortex	Esordienti A femminile e maschile
ore 15,45	metri 60h	Ragazze
	metri 60 h	Ragazzi
ore 16,15	metri 300	Cadette
	metri 300	Cadetti
ore 16,30	metri 200	Allieve
	metri 200	Allievi
	metri 200	Junior femminile
	metri 200	Junior maschile
ore 16,45	metri 200	Senior femminile
	metri 200	Senior maschile
	metri 200	Amatori A femminile
	metri 200	Amatori A maschile
	metri 200	Amatori B femminile
	metri 200	Amatori B maschile
	metri 200	Veterani femminile



## DIREZIONE TECNICA REGIONALE

	metri 200	Veterani maschile
	lungo	Ragazze
	lungo	Cadette
	vortex	Ragazzi
ore 17,00	metri 60	Esordienti C femminile
	metri 60	Esordienti C maschile
	metri 60	Esordienti B femminile
	metri 60	Esordienti B maschile
	metri 60	Esordienti A femminile
	metri 60	Esordienti A Maschile
	metri 60	Atleti Disabili
	alto	Cadetti e Allievi
	peso	Allievi
	peso	Veterani maschile
ore 17,15	lungo	Allieve, Junior femminile
	lungo	Atleti Disabili
ore 17,20	metri 60	Ragazze
	metri 60	Ragazzi
ore 17,30	lungo	Senior femminile
	lungo	Amatori A femminile
	lungo	Amatori B femminile
	lungo	Veterani Femminile
	peso	Junior maschile
	peso	Amatori B maschile
	alto	Ragazzi
	vortex	Ragazze
ore 17,40	peso	Amatori A maschile
	peso	Senior maschile
	metri 1.000	Ragazze
	metri 1.000	Ragazzi
ore 18,00	peso	Cadetti
	m. 1.500	Allieve
	m. 1.500	Allievi
	disco	Cadette – Junior Femminile- Senior femminile
	disco	Amatori A e B femminile- Veterani femminile
	alto	Junior –Senior – Amatori A e B – Veterani maschile
ore 18,30	metri 3.000	Allieve – Junior femminile – Senior femminile
	metri 3.000	Amatori A e B – Veterani
ore 18,50	metri 5.000	Junior maschile – Senior maschile
	metri 5.000	Amatori A e B maschile – Veterani maschile
ore 19,15	premiazione società	

Gli orari sono solo indicativi ed a discrezione del comitato organizzatore si potranno unire le gare anche di categorie diverse in caso di numeri ridotti di partecipanti. Le gare di corsa sono considerate a seguire.