

COMUNE DI MASSA



Medaglia d'Oro al Merito Civile



Centro Sportivo Italiano

COMITATO PROVINCIALE DI MASSA CARRARA

# CAMPIONATO REGIONALE CORSA CAMPESTRE C.S.I. 4ª PROVA "GRAN PRIX TOSCANA" 3° TROFEO ERNESTO CERTOSINO

**Domenica 9 Febbraio 2014 Parco "Ugo Pisa" – Marina di Massa**  
**RITROVO Adulti ore 8,15 Cat. Giovanili ore 9,00**

## ISCRIZIONI

Adulti costo € 4,00 con pacco gara alimentare (check-in entro le ore 9.00').

Categorie Giovanili (fino ai Cadetti compresi) ISCRIZIONE GRATUITA con medaglia di partecipazione (entro e non oltre 9,30 della mattina sul campo o via fax (0585.250476) ed e-mail (massacarrara@csi-net.it) fino alle ore 12,00 del giorno venerdì 7 febbraio. Per informazioni tel. 0585/40929 (C.S.I.) e tel. 0585/499153 (Coach Roberto Vitaloni).

## PARTENZE

Ore 9.15' Jun-Sen-Amat.a-b-Vet Femm, Vet M, Allievi/e mt. 3120.....(3 giri)

Ore 9.35' Jun-Sen-Amat. A-b Maschili mt. 5200.....(5 giri)

Ore 10.05' Categorie Disabili m/f mt. 600.....(mezzo giro)

Ore 10.15' Esordienti C m/f mt. 200

Ore 10.25' Esordienti A-B m/f mt. 600.....(mezzo giro)

Ore 10.35' Ragazzi/e mt. 1040.....(1 giro)

Ore 10.45' Cadette mt. 1650...(1 giro e mezzo) Cadetti mt. 2080.....(2 giri)

**EKOM**  
DISCOUNT ALIMENTARE

**LA GARA E' APERTA AI TESSERATI DI TUTTI GLI ENTI.  
PREMI AI PRIMI TRE DI OGNI CATEGORIA MASCHILE E FEMMINILE.**

**CATEGORIE (valide per la classifica finale tesserati C.S.I.)**

ESORDIENTI C m/f 2007/2008 200 mt  
ESORDIENTI B m/f 2005/2006 400 mt - 500 mt  
ESORDIENTI A m/f 2003/2004 800 mt - 1.000 mt  
RAGAZZI m/f 2001/2002 1.000 mt - 1.400 mt  
CADETTI m/f 1999/2000 1.400 mt - 2.400 mt  
ALLIEVI m/f 1997/1998 2.000 mt - 3.500 mt  
JUNIORES m/f 1995/1996 3.000 mt - 5.000 mt  
SENIORES m/f dal 1979 al 1994 3.000 mt - 5.000 mt  
AMATORI A m/f dal 1969 al 1978 3.000 mt - 5.000 mt  
AMATORI B m/f dal 1959 al 1968 3.000 mt - 5.000 mt  
VETERANI m/f 1958 e precedenti 3.000 mt - 5.000 mt

**ALLA SOCIETA' CON IL MAGGIOR NUMERO DI VITTORIE NELLE CATEGORIE VERRA' ASSEGNATO IL TERZO "ERNESTO CERTOSINO". (In caso di parita' prevarra' la squadra che avra' ottenuto piu' vittorie nelle categorie giovanili fino ai cadetti compresi).**

*Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di essere in regola con il certificato medico di idoneita' di tipo agonistico. Sarà presente servizio ambulanza "Misericordia"*

## **REGOLAMENTO GRAND PRIX C.S.I TOSCANA**

IL CAMPIONATO SI SVOLGERA' SU CINQUE PROVE E SARA' ADOTTATO IL PUNTEGGIO SOTTOINDICATO; AL TERMINE DELLE 4 PROVE VERRA' PROCLAMATO PER OGNI CATEGORIA IL CAMPIONE 2013.  
I PREMIATI FINALI SARANNO GLI ATLETIAFFILIATI AL C.S.I. PER OGNI CATEGORIA CHE AVRANNO TOTALIZZATO IL MAGGIOR NUMERO DI PUNTI.

**PUNTEGGI:**

1- classificato 12 punti, 2- classificato 10 punti, 3- classificato 8 punti, 4 classificato 7 punti  
5 classificato 6 punti , 6 classificato 5 punti, 7 classificato 4 punti , 8 classificato 3 punti  
9 classificato 2 punti, dal 10 classificato 1 punto

**§§§§§§§§**

**Il Centro Sportivo Italiano Comitato Provinciale di Massa - Carrara  
DECLINA ogni responsabilità per danni a cose, persone e/od animali che dovessero verificarsi  
durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, salvo quanto previsto dalla tessera assicurativa.**



**FONTEVIVA**