

**CAMPIONATO  
REGIONALE  
DI CORSA CAMPESTE  
CIRCUITO  
REGIONALE  
C.U. N. 1**

**1° TAPPA - 13 DICEMBRE 2014  
Pontedera - Pisa**

**2° TAPPA - 18 GENNAIO 2015  
Santonuovo - Pistoia**

**3° TAPPA - 25 GENNAIO 2015  
Galceti - Prato**

**4° TAPPA - 8 FEBBRAIO 2015  
Lecore - Firenze**

**5° TAPPA - 22 FEBBRAIO 2015  
Marina di Massa - Massa**

## **CIRCUITO REGIONALE CORSA CAMPESTRE**

**Sabato 13 dicembre 2014**

**Impianti Bellaria - Pontedera (PI)**

**Viale Europa - Pontedera**

**1^ PROVA "GRAN PRIX TOSCANA"**

**Ritrovo Cat. Adulti ore 14,45**

**Cat. Giovanile ore 15,15**

### **ISCRIZIONI**

Cat. Giovanile (Allievi compresi) gratuita con medaglia di partecipazione

Adulti euro 1,00

### **PARTENZE**

Ore 15,15 Cat. Allievi/e, Junior Femm., Senior Femm. Amatori A e B Femm, Veterane/i

Ore 15,40 Cat. Junior Masch. Senior Masch. Amatori A e B Masch.

Ore 16,15 Esordienti C m/f

Ore 16,25 Esordienti A e B m/f

Ore 16,35 Ragazze/i

Ore 16.55 Cadette/i

A seguire la premiazione

### **CATEGORIE E DISTANZE**

|                  |           |          |
|------------------|-----------|----------|
| ESORDIENTI C m/f | 2008-2009 | 200 mt   |
| ESORDIENTI B m/f | 2006-2007 | 500 mt   |
| ESORDIENTI A m/f | 2004-2005 | 500 mt   |
| RAGAZZI/E        | 2002-2003 | 1.200 mt |
| CADETTI/E        | 2000-2001 | 2.000 mt |
| ALLIEVI/E        | 1998-1999 | 3.000 mt |
| JUNIOR Masch.    | 1996-1997 | 5.000 mt |
| JUNIOR Femm.     | 1996-1997 | 3.000 mt |
| SENIOR Masch.    | 1980-1995 | 5.000 mt |
| SENIOR Femm.     | 1980-1995 | 3.000 mt |

## **DIREZIONE TECNICA REGIONALE**

|                  |              |          |
|------------------|--------------|----------|
| AMATORI A Masch. | 1970-1979    | 5.000 mt |
| AMATORI A Femm.  | 1970-1979    | 3.000 mt |
| AMATORI B Masch. | 1960-1969    | 5.000 mt |
| AMATORI B Femm.  | 1960-1969    | 3.000 mt |
| VETERANI m/F     | 1959 e prec. | 3.000 mt |

### **RITROVO**

Gli impianti della Bellaria sono in Viale Europa a Pontedera.

Per chi proviene da Autostada A1 uscita Altopascio e poi seguire le indicazioni per le Cerbaie e continuare su Strada Provinciale Bientinese SS 439 per Pontedera indicazioni per Ospedale Lotti, oltrepassare e ancora avanti per Viale Europa .

Per chi proviene dalla SGT FI-PI-LI uscita Pontedera, seguire la rotonda per centro città e poi a sinistra, ancora una rotonda a sinistra e quindi indicazioni per viale Europa/cimitero comunale.



## **CIRCUITO REGIONALE CORSA CAMPESTRE R E G O L A M E N T O**

### Regolamento Campionato regionale Csi di Corsa Campestre Stagione Sportiva 2014\2015 Regolamento Campionato regionale Csi di Corsa Campestre

Art.1) Al Campionato regionale individuale Csi e al Gran Prix Toscana a tappe di Corsa Campestre, possono partecipare le Società regolarmente affiliate al Csi per l'anno sportivo corrente.

Art.2) Tutti gli atleti, nel momento in cui partecipano alle gare, dovranno essere in possesso della tessera Csi regolarmente validata per la stagione sportiva in corso effettuata entro la scadenza prevista dal regolamento nazionale per le disciplina corsa campestre.

Art.3) Gli atleti devono essere in possesso di certificato medico attestante l'idoneità sportiva. E' considerata non agonistica l'attività delle discipline e delle categorie che prevedono atleti al di sotto dei 11 anni mentre è agonistica l'attività delle discipline e delle categorie con atleti di 11 anni compiuti (dalla categorie Ragazzi\e compresa).

Art. 4) **Categorie, limiti di età e distanze:**

| Categoria                         | Data di nascita   | Distanza uomini |       | Distanza donne |       |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------|-------|----------------|-------|
|                                   |                   | min             | max   | min            | max   |
| Esordienti C                      | 2008/09           | 100             | 200   | 100            | 200   |
| Esordienti B                      | 2006/07           | 400             | 600   | 400            | 600   |
| Esordienti/e                      | 2004/05           | 600             | 800   | 600            | 800   |
| Ragazzi/e                         | 2002/03           | 1.000           | 1200  | 1000           | 1200  |
| Cadetti/e                         | 2000/01           | 2.000           | 2.400 | 1.400          | 1.600 |
| Allievi/e                         | 1998/99           | 2.800           | 3.500 | 2.000          | 3.000 |
| Juniores m/f                      | 1996/97           | 4.500           | 5.000 | 2.000          | 3.000 |
| Seniores m/f                      | 1980/1995         | 4.500           | 5.000 | 2.000          | 3.000 |
| Amatori A m/f                     | 1970/1979         | 4.500           | 5.000 | 2.000          | 3.000 |
| Amatori B m/f                     | 1960/1969         | 4.500           | 5.000 | 2.000          | 3.000 |
| Veterani m/f                      | 1959 e precedenti | 3.000           | 5.000 | 2.000          | 3.000 |
| Disabili intellettivo relazionali | 1999 e precedenti | 800             | 1.000 | 800            | 1.000 |

Art. 5) Alle gare saranno ammessi anche atleti tesserati Csi provenienti da fuori Regione, atleti tesserati con altri enti di promozione sportiva e nella FIDAL nel rispetto delle normative nella convenzione attualmente in vigore.

Art. 6) Diritto di partecipazione al Campionato Nazionale di **CORSA CAMPESTRE** :

**PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE** : L'atleta acquisisce il diritto di partecipare alla fase nazionale prendendo parte ad almeno **due prove regionali** . Avranno scelta prioritaria gli atleti classificati **nelle prime 5 posizioni** della classifica regionale individuale del Gran Prix Toscana ed **ai primi 3 classificati** nel **Campionato Regionale Individuale**. Le società partecipanti devono manifestare l'interesse a partecipare alla fase nazionale **comunicando entro il 25\12** alla Commissione Tecnica Regionale un numero preventivo dei possibili partecipanti in modo da verificare la necessità di rivedere per tempo il numero assegnatoci alla regione dalla Commissione Tecnica Nazionale.

**PARTECIPAZIONE SOCIETA'** : la prima società classificata nel Gran Prix Toscana ha diritto di difendere i colori della regione Toscana nella fase nazionale per la classifica di società. Potrà portare fino ad un **massimo di 4 atleti** per ogni categoria del sett. giovanile e del sett. Amatori. E' possibile , per raggiungere il minimo degli atleti consentito per coprire la categoria (due atleti), convocare atleti che hanno partecipato ad almeno **una manifestazione regionale**.

Tale diritto è esteso alle società classificate fino al terzo posto in classifica regionale generale che siano in grado di coprire con **un minimo di 2 atleti, 3 categorie maschili o femminili nel settore giovanile (Eso\Rag\Cad) e 6 categorie del settore assoluto** (come da regolamento nazionale).

Eventuali richieste che non rientrano nei requisiti sopra descritti devono essere sottoposte all'approvazione dalla Commissione Tecnica Regionale che le valuterà anche in base alla disponibilità dei posti assegnati alla Toscana. **Non saranno ammessi atleti che non avranno preso parte a nessuna prova, anche se la società di appartenenza è regolarmente affiliata al Csi.**

### Art. 7) GRAN PRIX TOSCANA di Corsa Campestre - Classifiche individuali e di società.

Viene istituito il Trofeo GRAN PRIX TOSCANA di Corsa campestre a punti in 5 tappe.

Il punteggio valido per questa speciale classifica a livello individuale è calcolato come segue : 12 punti al primo, 10 al secondo , 8 al terzo e poi a scalare fino al 10°. 1 punto a tutti i partecipanti alla gara.

*Verranno premiati i primi tre della classifica finale che abbiano partecipato ad almeno 2 manifestazioni.*

Classifica di Società : verranno sommati *i punteggi dei migliori 5 atleti classificati* di ogni società per ogni singola categoria.

### Art. 8) CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE di Corsa Campestre

Viene istituito il **Campionato Regionale Individuale** in una *unica giornata* che per la stagione 2014\2015 è identificata nel giorno **18\01 in località Santonuovo (PT) per le categorie giovanili e il giorno 22\02 a Marina di Massa (MS) per le cat. assolute**. I vincitori delle prove potranno indossare la maglia di Campione Regionale CSI di corsa campestre.

### Art. 9) Calendario gare

| <i>Tappe</i>   | <i>Data</i>       | <u>Luogo</u>                | <i>Comitato</i>      |
|----------------|-------------------|-----------------------------|----------------------|
| <b>Prima</b>   | <b>13\12\2014</b> | <b>Pontedera (PI)</b>       | <b>PISA</b>          |
| <b>Seconda</b> | <b>18\01\2015</b> | <b>Santonuovo (PT)</b>      | <b>PISTOIA</b>       |
| <b>Terza</b>   | <b>25\01\2015</b> | <b>Galceti (PO)</b>         | <b>PRATO</b>         |
| <b>Quarta</b>  | <b>08\02\2015</b> | <b>Lecore (FI)</b>          | <b>FIRENZE</b>       |
| <b>Quinta</b>  | <b>22\02\2015</b> | <b>Marina di Massa (MS)</b> | <b>MASSA CARRARA</b> |

Art. 10) Materiali consentiti : è consentito l'uso delle scarpe con i chiodi a partire dalle categorie cadetti/e.

Art. 11) Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vigono, in quanto applicabili, le norme tecnico/organizzative del Csi/Fidal/Ggg.

Art. 12) Il Centro Sportivo Italiano e la Commissioni tecniche regionale e provinciale, declinano ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per quanto possa accadere agli atleti, prima durante e dopo le gare, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa del cartellino Csi.

### **Art 13) Categorie Disabili**

*Per le categoria disabili, sia psichici, sia intellettuale-relazionali sono previste almeno due giornate di gara per poter permettere la qualificazione al Campionato Nazionale.*

### **Art. 14) Richiesta organizzazione Tappa circuito GRAN PRIX TOSCANA**

La società o il comitato territoriale dovranno versare alla Direzione Tecnica Regionale un contributo di 30 euro per ricevere l'autorizzazione ad organizzare una tappa rientrante nel circuito regionale del GRAN PRIX TOSCANA di corsa campestre

### **NOTE PER I COMITATI ORGANIZZATORI**

Il Comitato organizzatore deve :

- dare priorità alle Premiazioni del settore giovanile da effettuarsi in luogo adeguato e con la dovuta visibilità.
- predisporre percorsi differenziati a seconda della categoria di appartenenza .
- predisporre un'area coperta per le iscrizioni e per le premiazioni
- consegnare un premio ricordo a tutti i partecipanti del settore giovanile senza far pagare il cartellino e senza relativo premio di iscrizione.
- cercare, se possibile, di predisporre un orario di ritrovo distinto per le categorie giovanili indicandolo chiaramente anche sul volantino .
- stilare la classifica della gara rispettando le categorie Csi previste all'art. 4 provvedendo ad inoltrarla entro breve tempo alla Commissione Tecnica Regionale che provvederà ad aggiornare successivamente la classifica regionale generale.
- accettare le iscrizioni preventive onde velocizzare la preparazione dei cartellini preparando le buste da consegnare ai dirigenti.
- consegnare un cartellino nominativo ad ogni partecipante con diverso colore a seconda della categoria, da ritirare a cura della giuria di arrivo al traguardo per permettere una veloce stesura della classifica post gara e premiazioni veloci ed affidabili.
- far controllare la gara ad un gruppo di giudici gare CSI o avvalendosi della convenzione con il GGG Fidal del comitato locale

SI RICORDA CHE la premiazione finale del GRAN PRIX TOSCANA di corsa campestre sia individuale che di società verrà effettuata in data e luogo che verranno comunicati successivamente a cura della Commissione Tecnica Regionale.

**PISA, 24 NOVEMBRE 2014**