



CIRCUITO REGIONALE CORSA CAMPESTRE

Sabato 5 Dicembre 2015

1^ PROVA "GRAN PRIX TOSCANA"

Ippodromo San Rossore (PISA) - Via Sterpaia, 1

Org. CSI Pisa e Società LA GALLA Pontedera

Ritrovo Cat. Adulti ore 14,45 - Cat. Giovanile ore 15,15

ISCRIZIONI

*Cat. Giovanile (Allievi compresi) e Disabili gratuita con medaglia di partecipazione
Adulti euro 2,00*

PARTENZE

Ore 15,15 Cat. Allievi/e, Junior Femm., Senior Femm. Amatori A e B Femm, Veterane/i

Ore 15,40 Cat. Junior Masch. Senior Masch. Amatori A e B Masch.

Ore 16,15 Esordienti C m/f

Ore 16,25 Esordienti A e B m/f e Disabili

Ore 16,35 Ragazze/i

Ore 16.50 Cadette/i

A seguire la premiazione

Iscrizioni preventive all'indirizzo mail : antoniotognoni@virgilio.it

CATEGORIE E DISTANZE

ESORDIENTI C	m/f	2009-2010	200 mt
ESORDIENTI B	m/f	2007-2008	500 mt
ESORDIENTI A	m/f	2005-2006	500 mt
DISABILI	m/f		500 mt
RAGAZZI/E		2003-2004	1.200 mt
CADETTI/E		2001-2002	2.000 mt
ALLIEVI/E		1999-2000	3.000 mt
JUNIOR Masch.		1997-1998	5.000 mt
JUNIOR Femm.		1997-1998	3.000 mt
SENIOR Masch.		1981-1996	5.000 mt
SENIOR Femm.		1981-1996	3.000 mt
AMATORI A Masch.		1971-1980	5.000 mt
AMATORI A Femm.		1971-1980	3.000 mt
AMATORI B Masch.		1961-1970	5.000 mt
AMATORI B Femm.		1961-1970	3.000 mt
VETERANI m/F		1960 e prec.	3.000 mt

Per raggiungere S.Rossore :

L'ippodromo si trova nel Parco di San Rossore. Per chi proviene da Nord uscita autostrada a Migliarino, girare a sinistra sull'Aurelia, procedere a diritto fino a trovare l'indicazione di Pisa, rimanere sull'Aurelia fino al semaforo per Piazza dei Miracoli, girare a destra sulla via delle Cascine, procedere a diritto ed entrare nella tenuta, rimanere sulla destra e arrivare così all'ippodromo.

Per chi proviene da Sud sulla autostrada uscita a Pisa Centro, seguire le indicazioni per Pisa, girare a destra (zona Ikea) fino all'altezza dell'Aurelia, girare a sinistra, procedere a diritto e al terzo semaforo girare a sinistra Via delle Cascine e procedere a diritto ed entrare nella tenuta, rimanere sulla destra e arrivare così all'ippodromo.

Per chi proviene dalla Superstrada FI-PI-LI uscita Pisa Centro, girare a sinistra sull'Aurelia, procedere a diritto e al terzo semaforo girare a sinistra Via delle Cascine e procedere a diritto ed entrare nella tenuta, rimanere sulla destra e arrivare così all'ippodromo.

Manifestazione aperta ai tesserati del Centro Sportivo Italiano, Fidal ed altri Enti di Promozione Sportiva in regola con le vigenti norme e leggi sanitarie. Per la redazione delle classifiche vige il regolamento pubblicato dalla Commissione Tecnica Regionale Csi per le corse Campestri.