

18 Dicembre 2015

Circolare interna della società

in-forma *Atletica*



A cura della "Redazione" dell'Atletica Casalguidi



AUGURI DAL PRESIDENTE !

Un altro anno è passato e con l'approssimarsi delle festività natalizie siamo di nuovo a fare un bilancio di quello che ci ha portato, athleticamente parlando, l'anno che sta finendo.

Per me, come per molti altri componenti dello staff dell'Atletica Casalguidi MCL Ariston, il trascorrere del tempo viene scandito anche dal rinnovarsi degli appuntamenti legati all'attività sportiva e sociale della nostra società: la Campestre di Santonuovo; le prove del Gran Prix Montalbano; il tetrathlon; l'Americana in Piazza; le fasi nazionali di campestre e di atletica Leggera del CSI; le iniziative con la scuola; la passeggiata del Montalbano; le premiazioni di fine stagione... ogni mese ha le proprie date ormai consolidate nel calendario.

Il rischio che si corre è quello di trasformare tutto in una routine e perdere lo slancio e l'emozione che deve accompagnare l'attesa di ogni appuntamento che la nostra società mette in calendario.

Ma basta poco per rendersi conto che ogni appuntamento porta con sé nuove emozioni e tanto entusiasmo: l'emozione degli esordienti che partecipano per la prima volta ad una gara pari soltanto a quella dei loro genitori che li aspettano ansiosi sulla linea del traguardo; lo sguardo degli allenatori che traspare di felicità fino alle lacrime per la prestazione dei propri ragazzi; la meticolosità della preparazione degli amatori in vista delle gare importanti.

A tutto questo vorrei aggiungere il brivido di soddisfazione che pervade noi dirigenti ogni qualvolta ci rendiamo conto che la nostra società funziona e che nella sua particolare strutturazione riesce a catturare l'attenzione e l'apprezzamento di chi ci circonda.

Apprezzamento che in quest'anno ha raggiunto il suo apice con la consegna all'Atletica Casalguidi della Medaglia di bronzo al merito Sportivo assegnata dal Coni lo scorso 28 Novembre, premio alla continuità e all'attenzione alla promozione dell'attività sportiva nel mondo giovanile dimostrata dalla nostra società.

Non ci sono dubbi, fino a quando queste saranno le sensazioni, non c'è posto per la routine della consuetudine ma ogni appuntamento è soltanto una nuova sfida per migliorarsi e mettere in campo tutte le nostre migliori energie.

Anche quest'anno siamo riusciti per prima cosa a stupire noi stessi, speriamo di essere in grado di farlo ancora per il futuro.

A tutti l'augurio di un Sereno Natale e un 2016 ricco di entusiasmo.

Il Presidente, Roberto Grani



...da novant'anni in Prima Persona



UN 2015 DA RECORD !

di Fabrizio Grani

Un altro anno è passato e con lui tante emozioni, gare, fatiche e risultati. Come sempre siete riusciti a stupirci e a superare tutte le nostre aspettative, volevamo quindi ricordare di nuovo insieme a voi i momenti salienti di quest'annata!

Il gelido inverno non ci ha fermati e col sole o con la pioggia vi abbiamo visto sfrecciare lungo i percorsi fangosi e lunghissimi delle campestri. Siamo arrivati fino a Piazzola sul Brenta, nel parco della Villa Contarini, dove abbiamo partecipato alla finale nazionale CSI di corsa campestre raggiungendo uno spettacolare decimo posto di società in Italia.

Ma è col calore estivo che vi siete dimostrati ancora più audaci. I 40 gradi di agosto non vi hanno demotivati e siete arrivati a settembre più in forma che mai. Corsa, lanci, salti di tutti i tipi nello stadio Zecchini di Grosseto durante la fase nazionale di gare su pista CSI. E' proprio qua che abbiamo dato il meglio con 32 medaglie conquistate (8 ori , 6 argento e 17 bronzo) e con i maschietti che ci hanno sbalordito con un incredibile terzo posto nella classifica nazionale a squadre .

Oltre i grandi risultati ecco il fenomeno tutto Casalino , ingrediente segreto , ma non troppo, che ci ha resi celebri in tutto il territorio toscano ed oltre: la presenza di ben 7 genitori con i figli, e non parliamo di accompagnatori ma di veri e propri atleti. Era impossibile non notare l' ammirazione e l'emozione nella voce dei bambini quando sugli spalti si trovavano a gridare: "Vai mamma! Vai babbo!". La stessa emozione dei genitori che a casa si sono trovati a scommettere su chi avrebbe lanciato più lontano o su chi sarebbe andato più veloce!

E' con questo spirito che ci ha portato a fine anno a ricevere due ambiti riconoscimenti (Premio CSI Toscana e Stella Bronzo CONI al Merito Sportivo) dovremo affrontare anche la prossima annata, lottando giorno per giorno per migliorarci nelle gare, mantenendo alto l' affiatamento che c' è tra di noi e cercando sempre e comunque... di divertirci !

IL SETTORE SENIOR E MASTER

di Maccarini Alessandro

E' stato veramente un 2015 esaltante. I risultati ottenuti sono senza dubbio importanti ed i nostri atleti pur con tanti sacrifici , sono riusciti ad essere presenti in tante gare.

Gli atleti Mangone Simone, Lori Sabrina, Angioli Simone , Capuano Giovanni, Pagnini Piero, Giovannetti Alessandro, Ceccotti Daniele, Minnella Angelo , Melisi Fabrizio e Ferri Mario hanno conquistato ben 4 medaglie individuali ai Cds Master a Siena. Altre 5 medaglie sono state conquistate ai Campionati Nazionali CSI su Pista a Grosseto ed ai campionati Toscani Master\Fidal di Piombino. Ancora successi e medaglie nelle varie competizioni di Campestre, Pista e Strada CSI (Trittico di Mezzofondo) .

Da sottolineare la conquista della Maglia Tricolore nei campionati Nazionali Csi ed Energia a Montecatini Terme nella prova su strada e tanti ottimi piazzamenti , come nella classica "corsa dell'Olio" a Reggello e nelle Staffette su Strada. Abbiamo partecipato ai Campionati Europei Master di Grosseto onorando al meglio la nostra presenza. Come vedere a nessun singolo atleta è stato attribuito uno specifico risultato , perché consideriamo quanto ottenuto , frutto di un risultato di gruppo , senza se e senza ma... Complimenti e grazie di cuore a tutti.



PODISMO • TRAIL • ATLETICA
CORRI CON I MIGLIORI!

Via del Villone n°9 Pistoia (zona Stadio)
339.7313468 - 347.6619207 e 0573.774636
www.mondocorsa.org mail: mondocorsasnc@gmail.com

Intervista doppia a due nostri atleti



Gabriella Santanni
lanciatrice e mamma



Alessandro Tanteri
esordiente A

Qual è stato il momento più emozionante vissuto nel 2015?

Gabriella: Sicuramente le Nazionali a Grosseto dove ho partecipato per la prima volta facendo peso e giavellotto. E' stata una grande soddisfazione per me.

Alessandro: Anche per me le Nazionali, in particolare quando sono salito sul podio come 2° classificato al lungo e 3° al vortex. Ero davvero emozionato.

Come vivi il momento prima della gara?

Gabriella: Tanta, tantissima ansia, ma pensando alle mie figlie che praticano questo sport da più tempo di me, riesco a farmi coraggio.

Alessandro: Tensione a mille. Cerco di pensare solamente a come comportarmi per dare il massimo durante la gara.

Cosa pensano i tuoi familiari della tua esperienza in squadra?

Gabriella: All'inizio le mie figlie si vergognavano di avere la propria mamma in squadra, ma poi ne sono state felici e soprattutto sono state le prime a incitarmi durante le gare.

Alessandro: Con mio fratello alterniamo momenti di complicità ad altri di rivalità. Ovviamente sono felice di averlo come punto di riferimento, ma un po' di sana competizione fa bene.

Quali sono i tuoi obiettivi per il 2016?

Gabriella: Riuscire a migliorare i miei risultati per una mamma come me sarebbe già un bel traguardo.

Alessandro: Essere campione del mondo! No scherzo, per adesso fare del mio meglio.

Cosa diresti per invitare qualcuno ad avvicinarsi all'atletica e che cos'è per te?

Gabriella: E' uno sport che va assolutamente provato. Il più bello, naturale e completo. In più i tecnici, i dirigenti e i ragazzi ti fanno sentire come a casa. In poche parole è una famiglia!

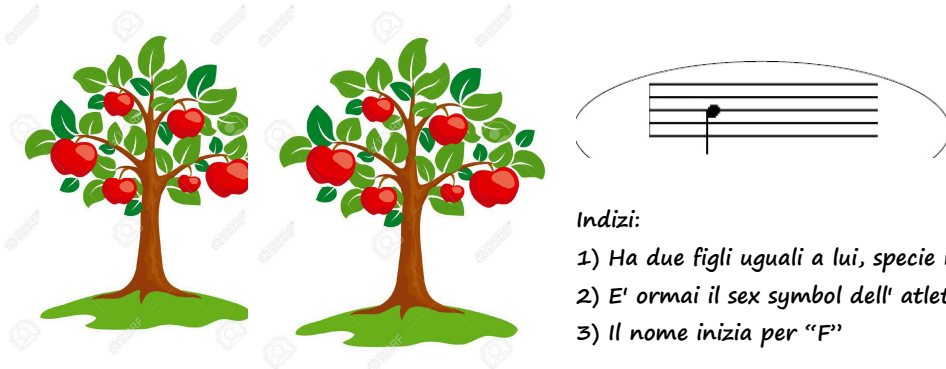
Alessandro: E' "Tanta roba"! Qui a Casalguidi ci si diverte, basta vedere la curva dei nostri tifosi alle Nazionali o a qualsiasi altra gara. Ci facciamo sempre riconoscere! Gli allenatori poi ci mettono sempre a nostro agio e alla fine dell'anno riusciamo anche ad avere dei buoni risultati.

Tariffe Corsi Atletica 2016

Categorie	Tipo Tessera	Quota mensile
Cat. Esordienti A/B/C – Corso Adulti	CSI	20 euro
Cat. Ragazzi M/F – Cadetti M/F	CSI – FIDAL	20 euro
Cat. Allievi / Juniores / Seniores / Master (escluso Podisti su Strada)	CSI – FIDAL	10 Euro
Tesserati Esterni	Tutti	10 euro
Familiari, secondo e terzo	Tutti	10 euro
Familiari, dal quarto	Tutti	Gratis
Iscrizione Annuale	Tutti	10 euro

L' IndovinAtletiCasalguidi

- Risolvete il rebus per scoprire il nome dell'atleta nascosto:



Indizi:

- 1) Ha due figli uguali a lui, specie nel carattere mooolto estroverso
- 2) E' ormai il sex symbol dell' atletica Casalguidi
- 3) Il nome inizia per "F"

- Chi sarà l'atleta misterioso?



OH OH OH !!!
COME REGALO
DI NATALE 20
GIRI DI CAMPO !

Indizi:

- 1) Ha già moglie e figlia nell'atletica...
chissà se convincerà anche qualche
altro familiare!
- 2) Tra le sue doti spicca quella culinaria
- 3) I bambini che allena lo adorano

Convenzione
con SPORT-SET

Tutti i tesserati
dell'Atletica Casalguidi
potranno usufruire di uno
sconto del 20% su tutti gli
articoli sportivi.

SPORT-SET
Via Roma, 180
Agliaia (PT)

CALENDARIO SOCIALE 2016

GRAN PRIX MONTALBANO - ANNO 2016

17 Gennaio Campestre - Uzzano (PT)
23 Gennaio Campestre - Galceti (PO)
06 Marzo Indoor - Casalguidi (PT)
13 Marzo Staffetta del Montalbano - Quarrata (PT)
17 Aprile Pista - Campi Bisenzio (FI)
28 Maggio Pista - Pistoia\Casalguidi
18 Settembre Strada - Uzzano (PT)
2 Ottobre Pista - Quarrata (PT)
28 Ottobre Premiazione Finale - Quarrata (PT)

GRAN PRIX TOSCANA DI CORSA CAMPESTRE

5 Dicembre PRIMA PROVA - S. ROSSORE (PI)
17 Gennaio SECONDA PROVA - UZZANO (PT)
23 Gennaio TERZA PROVA - GALCETI (PO)
31 Gennaio QUARTA PROVA - LECORE (FI)
(prova valida come Campionato Individuale
Giovanile)
21 Febbraio QUINTA - MARINA DI MASSA (MS)
(Prova valida come Campionato Indiv. Assoluto e
Prova Trittico Mezzofondo)

La pagina Facebook dell'atletica Casalguidi è disponibile: metti "mi piace" e commenta ! www.facebook.com/atletica.casalguidi
www.atlcasalguidi.net

Soluzioni.
Rebus: Fabrizio
Melisi. Atleta
Misterioso:
Emanuele Trinci

