



L'ATLETICA PRATO, il Centro Sportivo Italiano comitato di Prato e la Direzione Tecnica del Consiglio Regionale di Toscana, organizzano:

## CIRCUITO REGIONALE CORSA CAMPESTRE

### 3<sup>a</sup> Prova "GRAN PRIX TOSCANA" 2015/16

### 2<sup>a</sup> Prova del Gran Prix Montalbano 2016 cat. Esordienti

# Sabato 23 Gennaio 2016

## Parco di Galceti – Prato

Ritrovo: ore 13,30  
Iscrizioni: cat. Adulti €. 4,00 cat. Giovanili GRATUITA entro le ore 14,00  
Partenze: ore 14,30 cat. Junior M, Senior M, Amatori A e B M;  
ore 15,00 cat. Allieve/i, Junior F, Senior F, Amatori A e B F, Veterane/i  
ore 15,20 cat. Cadette/i  
ore 15,40 cat. Ragazze/i  
ore 15,50 cat. Esordienti A M/F, disabili  
ore 16,00 cat. Esordienti B M/F  
ore 16,10 cat. Esordienti C M/F

Premi: premio di partecipazione a tutti gli iscritti  
Ai primi 3 delle categorie giovanili (fino alla cat. Junior)  
Ai primi 10 delle categorie Senior e Amatori A e B maschile  
Ai primi 8 della categoria Veterani maschile  
Alle prime 3 della categoria Senior femminile  
Alle prime 8 della categoria Amatori A e B femminile  
Alle prime 3 della categoria Veterane femminile

Informazioni: **Ghiri Riccardo** 347/7723578 [riccardoghiri@libero.it](mailto:riccardoghiri@libero.it)  
**Atletica Prato** 0574/21952  
C.S.I. Prato 0574/464883

**Alle gare saranno ammessi anche atleti tesserati Csi provenienti da fuori Regione, atleti tesserati con altri enti di promozione sportiva e nella FIDAL nel rispetto delle normative nella convenzione attualmente in vigore .**

Tappe	Data	Luogo	Comitato
Prima	05/12/2015	Ippodromo S.Rossore	Pisa
Seconda	17/01/2016	Uzzano (PT)	Pistoia
Terza	23/01/2016	Galceti	Prato
Quarta	31/01/2016	Lecore	Firenze
Quinta	21/02/2016	Marina di Massa	Massa Carrara

**Materiali consentiti: è consentito l'uso delle scarpe con i chiodi a partire dalle categorie cadetti/e.**

### Regolamento campionato regionale individuale CSI di Corsa Campestre e GRAN PRIX TOSCANA a tappe

- Al campionato Regionale individuale CSI e al Gran prix Toscana a tappe di Corsa Campestre, possono partecipare le società regolarmente affiliate al CSI per la stagione sportiva 2015/2016
- Tutti gli atleti, nel momento in cui partecipano alle gare, dovranno essere in possesso della tessera CSI, regolarmente vidimata per la stagione sportiva in corso, effettuata entro la scadenza prevista dal regolamento nazionale per la disciplina corsa campestre
- Gli atleti devono essere in possesso di certificato attestante l' idoneità sportiva. E' considerata non agonistica l'attività delle discipline e delle categorie che prevedono atleti al di sotto degli 11 anni, mentre è agonistica l'attività delle discipline e delle categorie con atleti di 11 anni compiuti (dalla cat. Ragazzi/e compresa).

#### Categorie, limiti di età e distanze:

Categoria	Anno di nascita	Distanza Maschile		Distanza femminile	
		Min	Max	Min	Max
Esordienti C	2009-2010	100 mt	200 mt	100 mt	200 mt
Esordienti B	2007-2008	400 mt	600 mt	400 mt	600 mt
Esordienti A	2005-2006	600 mt	800 mt	600 mt	800 mt
Ragazzi/e	2003-2004	1.000 mt	1.200 mt	1.000 mt	1.200 mt
Cadetti/e	2001-2002	2.000 mt	2.400 mt	1.400 mt	1.600 mt
Allievi/e	1999-2000	2.800 mt	3.500 mt	2.000 mt	3.000 mt
Juniores m/f	1997-1998	4.500 mt	5.000 mt	2.000 mt	3.000 mt
Seniores m/f	1981-1996	4.500 mt	5.000 mt	2.000 mt	3.000 mt
Amatori A m/f	1971-1980	4.500 mt	5.000 mt	2.000 mt	3.000 mt
Amatori B m/f	1961-1970	4.500 mt	5.000 mt	2.000 mt	3.000 mt
Veterani m/f	1960 e precedenti	3.000 mt	5.000 mt	2.000 mt	3.000 mt
Disabili intellettivo - relazionali	2000 e precedenti	800 mt	1.000 mt	800	1.000 mt

#### Diritto di partecipazione al Campionato Nazionale di CORSA CAMPESTRE:

**PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE:** l'atleta acquisisce il diritto di partecipare alla fase nazionale prendendo parte ad almeno **due prove regionali**. Avranno scelta prioritaria gli atleti classificati **nelle prime 5 posizioni** della classifica regionale individuale del Gran prix Toscana ed **ai primi 3 classificati nel Campionato Regionale Individuale**. Le società partecipanti devono manifestare l'interesse a partecipare alla fase nazionale **comunicando entro il 25/12** alla Commissione Tecnica Regionale un numero preventivo dei possibili partecipanti in modo da verificare la necessità di rivedere per tempo il numero assegnatoci alla regione dalla Commissione Tecnica Nazionale.

**PARTECIPAZIONE SOCIETA':** la prima società classificata nel Gran prix Toscana ha diritto di difendere i colori della regione Toscana nella fase nazionale per la classifica di società. Potrà portare fino ad un massimo di 4 atleti per ogni categoria del sett. Giovanile e del sett. Amatori. È possibile, per raggiungere il minimo degli atleti consentito per coprire la categoria (due atleti), convocare atleti che hanno partecipato ad almeno una manifestazione regionale. Tale diritto è esteso alle società classificate fino al terzo posto in classifica generale che siano in grado di coprire con un **minimo di 2 atleti, 3 categorie maschili o femminili nel settore giovanile (eso/rag/cad) e 6 categorie del settore assoluto**. (come da regolamento nazionale).

Eventuali richiesta che non rientrano nei requisiti sopra descritti devono essere sottoposte all'approvazione dalla Commissione Tecnica Regionale che le valuterà anche in base alla disponibilità dei posti assegnati alla Toscana. **Non saranno ammessi atleti che non avranno preso parte a nessuna prova, anche se la società di appartenenza è regolarmente affiliata al CSI.**

#### GRAN PRIX TOSCANA di Corsa Campestre - Classifiche individuali e di società

Viene istituito il Trofeo GRAN PRIX TOSCANA di Corsa campestre a punti in 5 tappe. Il punteggio valido per questa speciale classifica a livello individuale è calcolato come segue: 12 punti al primo, 10 al secondo, 8 al terzo e poi a scalare fino al 10°. 1 punto a tutti i partecipanti alla gara. Verranno premiati i primi tre della classifica finale che abbiano partecipato ad almeno 2 manifestazioni. Classifica di società: verranno sommati i punteggi dei migliori 5 atleti classificati di ogni società per ogni singola categoria.

#### CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE di Corsa Campestre

Viene istituito il Campionato Regionale Individuale in una unica giornata che è identificata nel giorno 31/01/16 in località Lecore per le categorie giovanili e il giorno 21/02/16 a Marina di Massa per la categoria assolute. I vincitori delle prove potranno indossare la maglia di campione Regionale CSI di corsa campestre.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vigono, in quanto applicabili, le norme tecnico/organizzative del CSI/Fidal. Il Centro Sportivo Italiano e le Commissioni tecniche regionale e provinciale, e l'Atletica Prato, declinano ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per quanto possa accadere agli atleti, prima, durante e dopo le gare, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa del cartellino CSI