

COMUNE DI MASSA



Medaglia d'Oro al Merito Civile



Centro Sportivo Italiano

COMITATO PROVINCIALE DI MASSA CARRARA

# CAMPIONATO REGIONALE CORSA CAMPESTRE C.S.I. 5<sup>a</sup> PROVA "GRAN PRIX TOSCANA" 5° TROFEO ERNESTO CERTOSINO

**Domenica 21 Febbraio 2016 Parco "Ugo Pisa" – Marina di Massa**  
RITROVO Adulti ore 8,15 Cat. Giovanili ore 9,00

## ISCRIZIONI

Adulti costo € 2,00 (check-in entro le ore 9.00').

Categorie Giovanili (fino ai Cadetti compresi) ISCRIZIONE GRATUITA con medaglia di partecipazione (entro e non oltre 9,30 della mattina sul campo o e-mail ([massacarrara.csi@alice.it](mailto:massacarrara.csi@alice.it)) fino alle ore 12,00 del giorno venerdì 19 febbraio.

**Per informazioni tel. 0585/40929 (C.S.I. lunedì – mercoledì - venerdì dalle 17 alle 20,00) o tel. 338/6642301 (Coach Roberto Vitaloni).**

## PARTENZE

Ore 9.15' Jun-Sen-Amat. a-b-Vet Femm, Vet M, Allievi/e mt. 3120.....(3 giri)  
Ore 9.35' Jun-Sen-Amat. A-b Maschili mt. 5200.....(5 giri)  
Ore 10.05' Categorie Disabili m/f mt. 600.....(mezzo giro)  
Ore 10.15' Esordienti C m/f mt. 200  
Ore 10.25' Esordienti A-B m/f mt. 600.....(mezzo giro)  
Ore 10.35' Ragazzi/e mt. 1040.....(1 giro)  
Ore 10.45' Cadette mt. 1650... (1 giro e mezzo) Cadetti mt. 2080.....(2 giri)

# FORTEVIVA

**LA GARA E' APERTA AI TESSERATI DI TUTTI GLI ENTI.  
PREMI AI PRIMI TRE DI OGNI CATEGORIA MASCHILE E FEMMINILE.**

**CATEGORIE (valide per la classifica finale tesserati C.S.I.)**

**ESORDIENTI "C" M/F 2009/2010 - 200 MT.  
ESORDIENTI "B" M/F 2008/2007 - 400 - 500 MT.  
ESORDIENTI "A" M/F 2006/2005 - 800 - 1.000 MT.  
RAGAZZI M/F 2004/2003 - 1.000 - 1.400 MT.  
CADETTI M/F 2002/2001 - 1.400 - 2.400 MT.  
ALLIEVI M/F 2000/1999 - 2.000 - 3.5000 MT.  
JUNIORES M/F 1998/1997 - 3.000 - 5.000 MT.  
SENIORES M/F 1996/1981 - 3.000 - 5.000 MT.  
AMATORI "A" M/F 1980/1971 - 3.000 - 5.000 MT.  
AMATORI "B" M/F 1970/1961 - 3.000 - 5.000 MT.  
VETERANI M/F 1960 e oltre - 3.000 - 5.000 MT.**

**ALLA SOCIETA' CON IL MAGGIOR NUMERO DI VITTORIE NELLE CATEGORIE VERRA' ASSEGNATO IL 5° TROFEO "ERNESTO CERTOSINO". (In caso di parita' prevarra' la squadra che avra' ottenuto piu' vittorie nelle categorie giovanili fino ai cadetti compresi).**

***Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di essere in regola con il certificato medico di idoneita' di tipo agonistico. Sarà presente servizio ambulanza "Misericordia" con medico***

## **REGOLAMENTO GRAND PRIX C.S.I TOSCANA**

IL "GRAND PRIX" SI SVOLGERA' SU CINQUE PROVE.

I PREMIATI FINALI SARANNO GLI ATLETI AFFILIATI AL C.S.I. PER OGNI CATEGORIA CHE AVRANNO TOTALIZZATO IL MAGGIOR NUMERO DI PUNTI.

**QUESTA PROVA SARA' VALIDA PER L'ASSEGNAZIONE DEL CAMPIONATO TOSCANO INDIVIDUALE PER LE CATEGORIE "ASSOLUTE" (da allievi in poi)**

**Il Centro Sportivo Italiano Comitato Provinciale di Massa - Carrara  
DECLINA ogni responsabilità per danni a cose, persone e/od animali che dovessero verificarsi durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, salvo quanto previsto dalla tessera assicurativa.**

**EKOM**  
**DISCOUNT ALIMENTARE**  
**PIU' QUALITA' ALLA CONVENIENZA**