

CSI TOSCANA
4ª PROVA DEL GRAN PRIX REGIONALE C.S.I. SU PISTA
 Pontedera, Stadio Comunale
DOMENICA 10 LUGLIO 2016

Organizzazione : Csi Pisa - GP La Galla Pontedera

Iscrizioni preventive entro le ore 22,00 di venerdì 8 luglio
alla seguente email: antoniotognoni@virgilio.it
 Iscrizioni gratuite per categorie giovanili
 euro 2,00 per atleta dalle categorie assolute (da allievi in poi)

PROGRAMMA della MANIFESTAZIONE

Categorie	anni nascita	gare in programma					
Esordienti C M e F	2009-2010	m. 50	vortex	marcia m. 200			
Esordienti B M e F	2007-2008	m. 50	vortex	marcia m. 600			
Esordienti A M e F	2005-2006	m. 50	vortex	marcia m. 600			
Ragazze	2003-2004	m. 60	m. 1000	vortex			
Ragazzi	2003-2004	m. 60	m. 1000	vortex			
Cadette	2001-2002	m. 80	m. 1000	disco	giavell.		
Cadetti	2001-2002	m. 80	m. 2000	giavell.	disco		
Allieve	1999-2000	m. 100	m. 400	disco	giavell.	alto	lungo
Allievi	1999-2000	m. 100	m. 400	giavell.	disco	alto	lungo
Junior femm	1997-1998	m. 100	m. 400	disco	giavell.	alto	lungo
Junior masc	1997-1998	m. 100	m. 400	giavell.	disco	alto	lungo
Senior femm	1981-1996	m. 100	m. 400	disco		alto	lungo
Senior masch	1981-1996	m. 100	m. 400	giavell.		alto	lungo
Amatori A femm	1971-1980	m. 100	m. 400	disco		alto	lungo
Amatori A masch	1971-1980	m. 100	m. 400	giavell.		alto	lungo
Amatori B femm	1961-1970	m. 100	m. 400	disco		alto	lungo
Amatori B masch	1961-1970	m. 100	m. 400	giavell.		alto	disco
Veterane	1960 e prec.	m. 100	m. 400	disco		alto	lungo
Veterani	1960 e prec.	m. 100	m. 400	giavell.		alto	lungo
Disabili		m. 100	disco				

** in neretto le gare valide come prova di campionato Regionale individuale CSI*

ore 9,00	Ritrovo giuria e concorrenti	
ore 9,30	chiusura iscrizioni	
ore 9,45	m. 50 esordienti C-B-A femm.	vortex esordienti C-B-A maschile
	m. 60 ragazze/i	disco cat. Maschili e disabili
ore 9,50	m. 80 cadette/i	
ore 10,00	m. 100 disabili	disco cat. Femminili
	m. 100 allieve-Junior F-Senior F-Amatori A e B F- Veterane	
ore 10,15	m. 100 allievi-Junior M-Senior M-Amatori A e B M-veterani	
ore 10,30	m. 50 esordienti C-B-A masch.	alto cat. Femminili a seguire maschili
ore 10,45	m. 1.000 ragazze/i- cadette	vortex ragazze/i Ped. A
		vortex esordienti C-B-A femminile Ped. B
ore 11,00	m. 2.000 cadetti	giavellotto cat. Maschili
ore 11,15	marcia m. 200 esordienti C	salto in lungo cat. Femminili a seguire maschili
ore 11,30	marcia m. 600 esordienti A\B	giavellotto cat. Femminili
ore 11,50	m. 400 cat. Femminili	
ore 12,00	m. 400 cat. Maschili	

Le gare di corsa sono da considerarsi a seguire e quindi gli orari sono puramente indicativi