

COMUNE DI MASSA



Medaglia d'Oro al Merito Civile



MASSA - CARRARA

CAMPIONATO REGIONALE

CORSA CAMPESTRE C.S.I.

4a PROVA "GRAN PRIX TOSCANA" 2019

8° TROFEO ERNESTO CERTOSINO – 1° "MARTIRI delle FOIBE"

SABATO 9 Febbraio 2019

Parco "ex-Ugo Pisa" – Marina di Massa

intitolato nel 2018 a: "Giorno del Ricordo dell' Esodo Istriano Fiumano Dalmata"

RITROVO Adulti ore 13,45 Cat. Giovanili ore 14,30

ISCRIZIONI

Adulti costo € 2,00 (check-in entro le ore 14.45).

Categorie Giovanili (Cadetti compresi) ISCRIZIONE GRATUITA con medaglia di partecipazione

inviare e-mail a: ponmarco@alice.it (entro le ore **20,00 di giovedì 7 febbraio**).

SOCIETA' E TESSERATI C.S.I. SONO TENUTI AD EFFETTUARE

L' ISCRIZIONE "ON-LINE" ENTRO LE ORE 20,00 DI GIOVEDI' 7 FEBBRAIO 2019

Per informazioni tel. 0585/40929 (C.S.I.) e tel. 338/6642301 (Coach Roberto Vitaloni).

Iscrizioni sul campo saranno accettate in via eccezionale (solo per extra-CSI) entro le ore 14,30

PARTENZE

Ore 15.00' Jun-Sen-Amat. A/B -Vet F. A/B, Vet M. A/B, Allievi/emt. 3000/3500*

Ore 15.30' Jun-Sen-Amat. A/B Maschili.....mt. 5000/5400*

Ore 16.00' Esordienti C m/f.....mt. 200

Ore 16.15' Esordienti B M/F e cat. Diversamente Abili.....mt. 600

Ore 16.25' Esordienti A M/F..... mt. 800/1000 *

Ore 16.35' Ragazzi M/F..... mt. 1000/1400 *

Ore 16.50' Cadetti M/F.....mt. 1400/2400 *

- distanze indicative

LA GARA E' APERTA AI TESSERATI DI TUTTI GLI ENTI

PREMI AI PRIMI TRE DI OGNI CATEGORIA MASCHILE E FEMMINILE

CATEGORIE (valide per la classifica finale tesserati C.S.I.)

ESORDIENTI "C"	m/f 2012/2013	200 mt.
ESORDIENTI "B"	m/f 2011/2010	500 mt.
ESORDIENTI "A"	m/f 2009/2008	800 mt. - 1000 mt.
RAGAZZI	m/f 2007/2006	1.000 mt. - 1.400 mt.
CADETTI	m/f 2005/2004	1.400 mt. - 2.400 mt.
ALLIEVI	m/f 2003/2002	2.000 mt. - 3.500 mt.
JUNIORES	m/f 2001/2000	3.000 mt. - 5.000 mt.
SENIORES	m/f dal 1985 al 1999	3.000 mt. - 5.000 mt.
AMATORI "A"	m/f dal 1973 al 1984	3.000 mt. - 5.000 mt.
AMATORI "B"	m/f dal 1965 al 1972	3.000 mt. - 5.000 mt.
VETERANI "A"	m/f 1964 al 1958	3.000 mt. - 5.000 mt.
VETERANI "B"	m/f 1957 e precedenti	3.000 mt. - 5.000 mt.
Disabili intellettivo-relazionali 2003 e precedenti		- 600 mt.

ALLA SOCIETA' CON IL MAGGIOR NUMERO DI VITTORIE NELLE CATEGORIE VERRA' ASSEGNATO L'OTTAVO TROFEO "ERNESTO CERTOSINO". (In caso di parita' prevarra' la squadra che avra' ottenuto piu' vittorie nelle categorie giovanili fino ai cadetti compresi).

1° TROFEO "MARTIRI DELLE FOIBE" AI PRIMI CLASSIFICATI CATEGORIA "JUNIORES"

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di essere in regola con il certificato medico di idoneità nei termini di legge secondo la categoria. Sarà presente servizio ambulanza con defibrillatore.

REGOLAMENTO GRAND PRIX C.S.I TOSCANA

- IL CAMPIONATO SI SVOLGERA' SU CINQUE PROVE.
- I PREMIATI FINALI SARANNO GLI ATLETI AFFILIATI AL C.S.I. PER OGNI CATEGORIA CHE AVRANNO TOTALIZZATO IL MAGGIOR NUMERO DI PUNTI.

QUESTA PROVA SARA' VALIDA PER L'ASSEGNAZIONE DEL CAMPIONATO TOSCANO INDIVIDUALE PER LE CATEGORIE ADULTI (ALLIEVI COMPRESI)

§§§§§§§§

Il Centro Sportivo Italiano Comitato Provinciale di Massa - Carrara

DECLINA ogni responsabilità per danni a cose, persone e/od animali che dovessero verificarsi durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, salvo quanto previsto dalla tessera assicurativa.

SI RINGRAZIANO :

FONTEVIVA

EKOM
DISCOUNT ALIMENTARE