



GS Fratres Filecchio

GP PARCO ALPI APUANE GS FRATRES FILECCHIO



Organizzano

Sabato 22 febbraio 2020

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CSI DI CORSA CAMPESTRE ASSOLUTI

5° PROVA "GRAN PRIX TOSCANA CSI 2019/2020"

CAMPO GARA: Complesso Parrocchiale Filecchio, Via Cima Solco

INFORMAZIONI

Franco Ghiloni 338 9897090 – Graziano Poli 347 3796343

E mail: www.gpparcoalpiapuane.it - ghiloni@arghida.it

Ritrovo ore 14,00 c/o Complesso Parrocchiale Filecchio, Via Cima Solco – ore 15,00 pr le categorie Cadette/i e Ragazze/i – ore 15,30 per tutte le categorie Esordienti

Partenze

Ore 15,00: Categorie Juniores, Seniores, Amatori A e B maschili – metri 5.300

Ore 15,30: Categorie Allieve/i, Juniores, Seniores, Amatori a e B femminili, Veterane/i – metri 3.000

Ore 15,50: Categorie Cadette e Cadetti – metri 1.500 e 2.000

Ore 16,10: Categorie Ragazze e ragazzi – metri 1.000

Ore 16,20: Categorie Esordienti A maschile e femminile – Disabili – metri 800

Ore 16,30: Categorie Esordienti B maschile e femminile – metri 600

Ore 16,40: Categorie Esordienti C maschile e femminile – metri 200

CAT. e DISTANZE

CATEGORIA	ANNO NASCITA	DISTANZA
Esordienti C	2013/2014	200 metri
Esordienti B	2011/2012	600 metri
Esordienti A	2009/2010	800 metri
Ragazze/i	2007/2008	1.000 metri
Cadette/i	2005/2006	1.500/2.000 metri
Allieve/i	2003/2004	3.000 metri
Juniore f/m	2001/2002	3.000/5.300 metri
Seniores f/m	1986/2000	3.000/5.300 metri
Amatori A f/m	1976/1985	3.000/5.300 metri
Amatori B f/m	1966/1975	3.000/5.300 metri
Veterani A f/m	1959/1965	3.000 metri
Veterani B f/m	1958 e prec.	3.000 metri
Disabili intellettivo relazionali	- 2005 e prec.	800 metri

PREMIAZIONI

5° PROVA GRAN PRIX TOSCANA CSI 2020

Premio di partecipazione a tutti gli iscritti
(categorie assolute e giovanili)

Medaglia ai **primi 3** delle categorie Esordienti (F/M),
Ragazze/i, Cadette/i,

Premi in natura

Ai primi 3 delle categorie Allieve/i, Juniores F e M

Ai primi 10 delle categorie Seniores, Amatori A e B maschili

Ai primi 5 delle categorie Veterani A e B maschili

Alle prime 5 delle categorie Seniores, Amatori A e B femminili

Alle prime 3 delle categorie Veterane A e B femminili



FARMACIE MOLLICA

ISCRIZIONI

5° PROVA GRAN PRIX TOSCANA CSI

2020

Iscrizioni preventive: ghiloni@arghida.it –
www.gpparcoalpiapuane.it

Entro le ore 24,00 del 19 febbraio 2020

Sul posto fino a 30 minuti prima della partenza

€ 4,00

Iscrizione gratuita Categorie
Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e

**Per le Società CSI è obbligatoria
anche l'iscrizione ON LINE sul
portale CSI**

Alla gara possono partecipare gli atleti di tutti gli
Enti in regola con il tesseramento per l'anno in
corso.

Per quanto non contemplato vigono, in quanto
applicabili, le norme tecnico(organizzative del
CSI/FIDAL.

Il Centro Sportivo Italiano Comitato Provinciale di
Lucca DECLINA ogni responsabilità per danni a
cose, persone e/o animali che dovessero
verificarsi prima, durante e dopo la
manifestazione, salvo quanto previsto dalla
tessera assicurativa.

Dr.ssa SARA MARGANTI
ODONTATRICE Via del Brennero 144/M Lucca tel. 0583 342657 cell. 317 884919



REGOLAMENTO GRAN PRIX CSI TOSCANA

Il Campionato si svolgerà su 5 prove

I premiati finali saranno gli atleti di ogni
categoria affiliati al C.S.I. che avranno
totalizzato il maggior numero di punti



diversi impianti

Fornaci di Barga