



CENTRO SPORTIVO ITALIANO  
COMITATO PROVINCIALE DI PISTOIA

DAL **1 OTTOBRE 2020**

**ATTIVITÀ MOTORIA - GINNASTICA POSTURALE**

**PRESSO SALA DA BALLO DANCING CIRCOLO MILLELUCI  
Via Fratelli Cervi – CASALGUIDI (PT)**

**ATTIVITÀ MOTORIA  
DOLCE - TERZA ETÀ**

**ORARIO CORSI:**

**LUNEDI E GIOVEDI  
18:25 - 19:20**

**MARTEDI E  
VENERDI  
15.00 – 16.00**

Un vero training  
**PERSONALIZZATO**  
finalizzato al **BENESSERE**  
e alla **PREVENZIONE**  
delle problematiche  
che affliggono la  
**COLONNA VERTEBRALE**



Sedute di  
**GINNASTICA  
POSTURALE  
PER ADULTI**

**ORARIO CORSI:**

**LUNEDI E GIOVEDI  
19:25 - 20:20**

**PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI**

**ELENA +39 333 4366832**

**SEGRETERIA CSI PISTOIA: 0573 964589 - PISTOIA@CSI-NET.IT**