



21 Dicembre 2020

Circolare interna della società

in-forma *Atletica*

A cura dello staff



“Il Buongiorno si vede dal mattino”

Come dice un vecchio adagio *“Il buon giorno si vede dal mattino”* e certamente l'anno 2020 non era iniziato tra i migliori auspici: la palestra chiusa per impraticabilità e l'iniziale impossibilità di reperire spazi alternativi, le croniche difficoltà nei rapporti con il gestore del campo sportivo che a più riprese ci ha lasciato fuori dall'impianto a volte più con pretesti che per reali motivazioni, l'impiantistica utilizzata che nel suo complesso mostrava tutti i segni del tempo e dell'incuria e ci creava ingigantite le solite difficoltà di sempre.

Appunto le solite difficoltà alle quali eravamo ormai abituati e che con grande spirito di adattamento e sacrificio dei nostri tecnici e atleti e dell'intero consiglio dell'Atletica Casalguidi eravamo abituati a risolvere e a tamponare in qualche modo.

Poi con Marzo tutto è cambiato ed è stato stravolto dal Covid, non solo per quel che riguarda l'attività organizzata dalla nostra società sportiva ma le stesse vite di ognuno di noi hanno subito pesanti stravolgimenti.

Ovviamente la nostra attività si è dovuta fermare e tra chiusure totali degli impianti; protocolli sanitari inesistenti o difficili da applicare ci siamo trascinati fino all'estate quando, pur di dimostrare la nostra caparbia e volontà di essere presenti al fianco dei nostri atleti ci siamo adattati ad allenarsi nel parcheggio antistante la scuola media di Casalguidi.

Una breve riapertura dell'impianto da settembre a novembre e poi di nuovo tutto bloccato. Per il mondo dell'atletica, per la nostra società e per tutti noi un anno da dimenticare.... O forse no; un anno da ricordare, quando sarà nuovamente possibile allenarsi e ricominciare a gareggiare tutti insieme quello che abbiamo vissuto in questo anno ci permetterà di apprezzare ancora di più le soddisfazioni che vengono dal poter stare di nuovo tutti insieme, dal fare il tifo e incoraggiare i nostri ragazzi impegnati nelle gare, dall'essere loro vicini all'arrivo stremati dopo una competizione più tirata del solito...insomma il ricordo di questo 2020 dove tutte queste emozioni ci sono mancate ci aiuterà ad apprezzarle ancora di più.

L'augurio per il prossimo anno viene quindi scontato: un 2021 normale con i soliti problemi relativi agli impianti di sempre e con le solite difficoltà e preoccupazioni nell'organizzazione delle manifestazioni, ma soprattutto un anno di atletica da poter trascorrere insieme.

A tutti l'augurio di un Sereno Natale e che il 2021 ci permetta di stare di nuovo vicini.

Il Presidente, Roberto Grani

Atletica Casalguidi in un click!

 **facebook.com/atletica.casalguidi** 

www.atlcasaguidi.net

DAL 15 OTTOBRE

**CAMBIO
PNEUMATICI
INVERNALI**

PEPE GLOBAL TRUCK SERVICE S.R.L.
VIA F. VANNETTI DONINI, 77/4 - PRATO
TEL. 0574-660478

PEPE GLOBAL
Truck Van e Auto Service

Noi, prima della pandemia
...tra Pistoia e Prato...









Beneficenza: “Corsa” di San Jacopo
Il contributo delle società pistoiesi all’ospedale del capoluogo



9 Giugno - Si ri-parte!

Dopo un lungo periodo di lockdown, riprendono gli allenamenti



PEPE GLOBAL

Truck Van e Auto Service



Matilde sempre nei nostri cuori

Matilde Capecci ci ha lasciato il 24 aprile scorso. Vi proponiamo il discorso letto in occasione della giornata a lei dedicata, il 28 giugno, sulla pista di atletica a Casalguidi

Ai vostri posti... pronti ... via! Le 3 famose paroline che tanto ti impaurivano.

"Ragazze che ansiaaaa, ma quanti giri del campo bisogna fare?" Questa come altre frasi che si ripetevano inevitabilmente prima di ogni gara E che ci ripetevi all'infinito , perché si sa, una volta che entrava in gioco *"l'ansia da prestazione"* era impossibile recuperarti . Parlavvi a macchinetta e ridevi finché ad interrompere le nostre chiacchiere arrivava il giudice che al microfono chiamava la tua categoria alla partenza.

E a quel punto, non ti si recuperava davvero più *"Ragazze!!! ma ho stretto per bene i lacci delle scarpe?"* *"Macca ma va bene così il movimento del bacino?"* *"Oddio ma quanti siamo?"*

Poi, non appena ti mettevi dietro la striscia di partenza l'ansia tutto ad un tratto sembrava svanire nel nulla e ti concentravi solo ed esclusivamente sul tuo obiettivo.

Era tua tradizionale abitudine il voltarti verso la Vane prima che il giudice desse il via alla gara e dirle con sguardo deciso e grintoso *"Vane non molliamo, mettiamocela tutta anche se non riusciamo a rendere come vorremmo . Dobbiamo provarci fino alla fine"*.

Te eri proprio così; un insieme bellissimo di energia, sostegno e tranquillità; e anche se dentro di te, come del resto in tutte noi, sentivi nei momenti di attesa ad una gara quella giusta carica di tensione che solo chi vive queste esperienze riescono a comprendere, riuscivi con la tua risata spontanea ad alleggerire il momento e a farcelo vivere più serenamente.

Non dimenticheremo mai il tuo sorriso che ci lanciavi ogni volta che vedevi una di noi ragazze a farti il tifo che tanto ti ricaricava per arrivare soddisfatta al traguardo. Manca tanto aspettarti all'arrivo di ogni gara per abbracciarci tutte insieme per poi sdraiarsi sull'erba per recuperare dalla fatica ; ci manca la tua risata inconfondibile che animava ogni allenamento in campo, la tua fissazione per il corpo anche durante gli allenamenti : *"Ragazze mi sono dimenticata il burroacao voi per caso ce lo avete?"* *"noo piove mi sono appena lavata i capelli!!!"*

Così come il tuo continuo cercare sicurezza e appoggio nel nostro allenatore nonché il nostro punto di riferimento, il nostro Macca.

Mati, oggi siamo tutti qua riuniti solo per te anche se sappiamo benissimo che non amavi stare al centro dell'attenzione ; e siamo proprio su questa pista di atletica, posto troppo importante per noi e che continuerà , per sempre, a parlare di te . È proprio qua infatti che abbiamo legato la nostra amicizia durante le dure sedute di allenamento ; qua dove abbiamo passato dei bellissimi momenti di gioia, spensieratezza, con tante chiacchiere, scherzi e anche di qualche selfie all' insaputa del Macca che adesso potrà sicuramente perdonarci. Questa pista è stata complice di condivisione di pensieri, dubbi e paure su cosa fosse quel maledetto dolorino alla coscia che hai

iniziato a sentire proprio qui con noi , che ti ostacolava gli allenamenti e che adesso però non vogliamo più rimarcare. Perché ti vogliamo ricordare proprio così, con la maglia biancoazzurra della nostra Atletica Casalguidi , con il tuo burroacao in mano e la tua voglia infinita di stare in compagnia, di ridere e scherzare nei momenti opportuni e far emergere grinta, coraggio e costanza quando ce n'era bisogno. Credimi Mati, sicuramente ci starai ascoltando da lassù con il viso tutto rosso imbarazzato ; il tuo sorriso e l'impegno con cui hai affrontato ogni tua battaglia sia fuori che dentro questa pista, ***sono e saranno un esempio di vita per tutti.***

Mi raccomando anche lassù non smettere mai di fare quello che ti è sempre piaciuto essere... continua a marciare e ogni

tanto fatti scappare la tua bellissima risata contagiosa di cui ne abbiamo ancora tanto tanto bisogno. Ciao Matilde !

Le amiche e gli amici dell'Atletica Casalguidi



Campionati italiani master
I nostri “non più giovanissimi” protagonisti ad Arezzo



**Un augurio per un 2021 ricco di
salute, sport e soprattutto di
abbracci !**